



Fikk nei: Camilla Wærhaug må til London for å få ønsket behandling.

Av
[Linda Ingjær](#)

19. april 2016, kl. 12:37

Artikkelen er over 3 år gammel

MS-syke Camilla Wærhaug må til London for å få etterbehandling etter stamcelletransplantasjon.

DEL MS-syke Camilla Wærhaug dro i vinter til Mexico for å

- utføre en stamcelletransplantasjon som hun ble nektet her
- hjemme i Norge. Legene begrunnet den gang avslaget med at Wærhaug blant annet hadde hatt sykdommen for lenge

og at sykdommen ikke var hissig nok. Det førte til at 38-åringen valgte å dra til Mexico for å utføre behandlingen, som har kostet henne 500.000 kroner.

Nå har hun også fått avslag på søknad om etterbehandling med cellegift, noe som legene i Mexico sterkt anbefaler for å drepe gjenværende lymfocytter som er med på å forårsake MS, og som kan gi tilbakefall.

Betaler gjerne selv

38-åringen har derfor nok en gang reist ut av landet, denne gang til London, for å få etterbehandling.

– Avslaget fra Ahus er mildt sagt frustrerende. Jeg har tilbudt meg å betale også denne behandlingen selv, men trenger noen til å administrere medisineren. Dette ønsker de ikke da etterbehandling ikke er anbefalt i Norge, Sverige eller Chicago, forklarer Wærhaug. Det siste halve året har hun spart samfunnet for over 100.000 kroner ved ikke å benytte seg av medisineren som tilbys i Norge.

– Samtidig har jeg betalt en halv million kroner fra egen lomme for behandlingen i Mexico. Da er det svært frustrerende at det norske helsevesenet nå også sier nei til etterbehandlingen. Andre pasientgrupper, som for eksempel kreftsyke, vet vi tilbys denne type hjelp, sier Wærhaug.

LES OGSÅ: [Camilla reiste til Mexico for stamcelletransplantasjon: – 16. januar ble jeg født på ny \(Krever innlogging\)](#)

Merker bedring

Selv om det er for tidlig å si noe om effekten av behandlingen, merker Camilla nå store forandringer.



Se hun sykler: Camilla Wærhaug har fått både bedre balanse og bevegelighet etter at hun kom hjem fra Mexico. Men det er ennå for tidlig å si om behandlingen har virket. Alle Foto: Lisbeth Andresen

– Før kunne jeg gå 50 meter. Nå greier jeg 200 meter. Både balanse og bevegelighet har blitt bedre, og jeg greier også å sykle igjen. Men om dette vil vedvare og skyldes medisineringsen vet vi ikke ennå. Tiden etter denne type behandling kan være som en berg og dalbane, understreker hun.

Stadig flere som har diagnosen MS benytter seg av stamcelletransplantasjon i utlandet når de får avslag her hjemme.

–Her ser vi at det dessverre utføres svært ulik praksis mellom sykehusene i forhold til hvem som får denne behandlingen her hjemme og hvem som ikke får den. Vi er mange som har fått

avslag på etterbehandling, men vet samtidig om ett tilfelle der en pasient har fått etterbehandlingen. Hvorfor får noen innvilget søknaden mens andre ikke? spør Camilla Wærhaug oppgitt.

LES OGSÅ: [Hele bygda stiller opp for Camilla](#) (Krever innlogging)

– Vi vet ingenting om effekten eller risikoen

Ifølge nevrologiprofessor ved Ahus Trygve Holmøy kjenner man svært lite til effekten og bivirkningene av stamcellebehandlingen som tilbys i Mexico.

Stamcellebehandlingen som gjennomføres i Mexico, er ulik den vi bruker i Norge, Sverige og USA. Blant annet benyttes andre medisiner i deler av behandlingen. Norske embetsnevrologer har diskutert dette, og er samstemte om at denne type behandling ikke skal være en del av det offentlige helsevesenet, sier Holmøy.

Trenger mer forskning

Han forklarer videre at det i dag er svært uvisst hvor effektiv behandlingen er.



Vil ha forskning: Nevrologiprofessor Trygve Holmøy kan ikke anbefale stamcellebehandling i Mexico uten at effekten er dokumentert. Foto: Roar Grønstad

– Nasjonalt kunnskapssenter for helsetjenesten konkluderer i en rapport med at effekten av stamcellebehandlingen i utgangspunktet er uviss, og bør derfor utføres som et ledd i et forskningsprosjekt. Regimet som brukes i Mexico avviker fra det som benyttes andre steder, ved at pasientene får mindre cellegift i forbindelse med transplantasjonen, mens de anbefales flere små doser cellegift i etterkant. Vi vet ingenting om effekten av eller risikoen av denne behandlingsmåten, forklarer Holmøy. Han har selv kontaktet ansvarlig lege i Mexico uten å få noen

dokumentasjon av effekt. Ifølge Holmøy er behandlingsmetoden også ukjent for verdens ledende ekspert på området Richard Burt.

– Dermed kan ikke vi ta ansvar for denne type behandling eller etterbehandling. Når pasientene velger denne type behandling vet de på forhånd hvor usikkert dette er, understreker Holmøy.

– Værhaug viser til at det det er gitt etterbehandling ved et annet tilfelle i landet. Hvorfor er det ulik praksis?

– Her ble det etter det jeg kjenner til lovet en oppfølging før man var klar over den felles praksis man ble enige om ut fra kunnskapssenterets rapport, sier Holmøy.

Ønsker å se resultater

Helsemyndighetene i Norge skal snart avgjøre om stamcellebehandling ved MS generelt kan benyttes i Norge.

– Vi MS-nevrologer ønsker sterkt å gjennomføre en studie der vi sammenligner effekten med konvensjonell behandling. Vi vil gjerne gi denne behandlingen til pasienter som ikke responderer på konvensjonell behandling, samt å gjennomføre en studie.

Holmøy sier videre at dersom pasienten ikke får nye MS-attakker eller nye MS-flekker på MR eller ikke blir verre på annen måte innen ett til to år, er dette gode nyheter for dem som har benyttet seg av denne type behandling.

FAKTA:

- Multippel sklerose (MS) er en kronisk sykdom som angriper sentralnervesystemet, det vil si hjerne og ryggmarg.
- Man regner i dag med at om lag 10.000 personer i Norge har MS. Over dobbelt så mange kvinner som menn har sykdommen.
- MS viser seg i form av anfall. Personer med MS kan oppleve symptomer som synsforstyrrelser, kraftsvikler i arm eller bein, balanseproblemer, nedsatt arbeidsevne og tretthet og endret hudfølelse.
- KILDE: ms-FORBUNDET